



HIJAS DE LA LUNA

Ciclo menstrual

**Anticonceptivos
hormonales**

Ciclo menstrual

Anticonceptivos hormonales

La mayoría de los anticonceptivos hormonales actúan como **inhibidores de la ovulación**, motivo por el cual las mujeres usuarias de estos anticonceptivos no tienen ciclo menstrual ni menstruación. Presentan otro tipo de sangrados uterinos que dependen del método anticonceptivo.

¿Cómo actúan los anticonceptivos hormonales?

Todos tienen una progestina (hormona sintética similar a la progesterona). Las progestinas actúan a nivel del hipotálamo alternando la producción de lo que inhibe la ovulación, a nivel del cuello uterino espesando el moco cervical y a nivel del endometrio inhibiendo su proliferación.

Como el **endometrio** se “adelgaza”, las mujeres que utilicen métodos anticonceptivos hormonales, suelen tener sangrados de menor cantidad.

¿Qué anticonceptivos hormonales se pueden encontrar?

- **Sólo con progestina:** En formato pastillas de uso diario, inyección trimestral, implantes subdérmicos y dispositivos intrauterinos medicados. En todos estos, el patrón de sangrado tiende a ser irregular, de escasa cantidad o incluso ausencia del sangrado, lo que es normal con su utilización.
- **Combinados:** Favorecen un patrón de sangrado regular y predecible. Las pastillas combinadas, el anillo vaginal y los parches dérmicos, entregan hormonas similares por diferente vía de absorción. Se usan durante los 21 días y después se efectúa una pausa de 7 días, durante la cual, al disminuir los niveles de hormonas en sangre, se produce un desprendimiento del endometrio conocido como sangrado por privación. El anticonceptivo inyectable combinado, a diferencia de los anteriores, presenta niveles de hormonas que

varían a nivel sanguíneo, motivo por el cual no se caracteriza por producir sangrados regulares.

El **sangrado por privación** anteriormente mencionado, no cumple una función de salud en la mujer, por tanto, si la mujer prefiere no sangrar, puede escoger no cumplir la semana de pausa de las píldoras, parches y anillos y empezar inmediatamente la siguiente caja. Esto se conoce como ciclo extendido. La principal desventaja es que algunas mujeres pueden presentar sangrados impredecibles de escasa cantidad, como ocurre con los anticonceptivos de solo progestina.